Kindertriathlon

letzte Informationen - 2017

25.
WERBELLINSEE
TRIATHLON

DER FÜR KLEINSTE KIDS (SAMSTAG 13:30UHR)
- Distanzen: 50m Schwimmen (Start aus dem Wasser) / 1km Rad / 200m Lauf
- Mindestalter: 6 Jahre (Schüler D)
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2011 und 2010
- Ein Elternteil am Wechselplatz erlaubt

DER FÜR KLEINE KIDS (SAMSTAG 13:55UHR)
- Distanzen: 100m Schwimmen / 2km Rad / 400m Lauf
- Mindestalter: 8 Jahre (Schüler C)
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2009 und 2008
- Ein Elternteil am Wechselplatz erlaubt

DER FÜR GROSSE KIDS (SAMSTAG 14:25UHR
- Distanzen: 200m Schwimmen 1 Runde / 4km Rad, 2 Runden / 1km Lauf
- Mindestalter: 10 Jahre (Schüler B)
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2007 und 2006

DER FÜR GRÖSSTE KIDS (SAMSTAG 15:00UHR
- Distanzen: 400m Schwimmen, 2 Runden mit Landgang / 8km Rad, 4 Runden / 2km Lauf, 1km Pendelstrecke
- Mindestalter: 12 Jahre (Schüler A, Jugend B)
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2005, 2004, 2003, 2002

Checkliste und Ablauf für deinen Kindertriathlon

Vorher: Startunterlagen abholen, Transponder am Fuß, Startnummer am Startnummernband befestigen, Helm auf, Einchecken in den Wechselgarten, Bremsenkontrolle, Helmkontrolle, Wechselplatz mit einem Handtuch auslegen, Schwimm-, Rad- u. Laufsachen vorbereiten, an der Wettkampfeinweisung teilnehmen, sich aufwärmen,

Schwimmen: Triathlonanzug, Badeanzug oder Badehose, Schwimmbrille, Badekappe (wird gestellt und muss beim WK getragen werden, Zeitnahme nach dem Schwimmen
Wechsel 1: Badekappe und Schwimmbrille am Wechselplatz ablegen, Schuhe anziehen, Startnummernband anlegen (Startnummer beim Radfahren hinten), Helm aufsetzen und schließen, evtl. T-Shirt an, denn der Oberkörper muss bedeckt sein, erst jetzt das Rad nehmen, bis zur Aufsteigelinie schieben,

Radfahren – mit Rücksicht auf andere, absteigen vor der Linie,
Wechsel 2: Rad an den eigenen Wechselplatz schieben, abstellen und erst jetzt den Helm ablegen, auf zum Lauf, Zeitnahme

Laufen – Startnummer nach vorn drehen, laufen bis ins Ziel, Zeitnahme